La mallette « Les Maternelles du Goût » Née en 2017



Présentée par L'association Eveil'O'Goût

Association Eveil'O'Goût Dijon

Contacts : haberstrau@eveilogout.com ; ou Aude Gaignaire, coauteure : aude.gaignaire@echodessens.com

L'association Eveil'O'Goût et la naissance de la mallette « Maternelles du Goût »

Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation

Eveil O Goût

Création en octobre 2010 de l'Association loi 1901 but non lucratif Eveil'O'Goût, hébergée chez CSGA, Dijon.



VOCATION de l'association :

Diffuser une approche sensorielle et globale de l'alimentation via des formations et des interventions

pour tout type de publics en Bourgogne-Franche-Comté

Historique de la mallette « Les maternelles du goût »

Dans le cadre du plan régional de l'alimentation, la DRAAF Bourgogne-Franche-Comté et l'ARS ont soutenu la réalisation d'un dispositif pédagogique complet qui répond aux besoins des **enseignants et des animateurs** qui souhaitent éveiller les **enfants de 3 à 7 ans sur la découverte des aliments à l'aide des 5 sens, en s'appuyant sur des méthodes ludiques et innovantes (tel le théâtre d'ombres chinoises).**
Cette mallette baptisée « Maternelles du Goût » est aujourd'hui diffusée par l'Association Eveil'O'Goût, après un projet d'évaluation de l'outil en classe et en périscolaire en 2017.

PROGRAMME NATIONAL POUR L'ALIMENTATION
NOTRE MODÈLE A DE L'AVENIR

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'AGROALIMENTAIRE

Bien manger c'est l'affaire de tous !

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

DRAAF Bourgogne-FC

LA MATERNELLE DU GOUT, outil à a destination des professionnels encadrant des enfants de 3-7 ans dans le cadre extra, périscolaire ou scolaire.



CONTENU du PROGRAMME

6 séances :

1 : La pomme grenouille- Les 5 sens
2 : Le bonhomme légume- Le toucher
3 : La fête de la soupe- La vue et les 5 sens
4 : Le concert des légumes- L'ouïe
5 : Des odeurs plein le nez - L'odorat
6 : Séance festive finale



Format de chaque séance
45 mn à 1h15 min :

- 15 mn : Spectacle d'ombre / échanges
- 15 mn : Découverte sensorielle
- 20 mn : « Main à la pâte »
- 5-10 mn : Dégustation

CONTENU de la MALETTE « Maternelles du Goût »



Théâtre d'ombres en kit



Support de lampe

- Un guide pour 6 séances
- Un livre d'histoires avec les dialogues des 6 scénettes introduisant les séances





Une trentaine de personnages à animer avec des baguettes avec velcros



Comment se déroule une séance « Maternelles du Goût » ?

Objectif : familiariser l'enfant avec une grande variété d'aliments / curiosité / épanouissement bien-être de l'enfant dans son alimentation

Principes de familiarisation : Plonger l'enfant dans l'imaginaire + utiliser les 5 sens et activités « main à la pâte » => créer « soi-même » à partir d'aliments

1/ Spectacle : élément déclencheur





2/ Découvertes sensorielles : avec ODORAT ou TOUCHER ou OUIE ou VUE ou les 5 SENS



3/ MAIN A LA PATE :

ex : CREATION de « Bonhommes légumes »





4/ Dégustation

