

Eveil'O'Goût, une association pour redécouvrir l'acte alimentaire sous l'angle de la sensorialité, du plaisir et de la convivialité !



Eveil'O'goût est une association loi 1901 créée en octobre 2010 dans le but de promouvoir l'éducation sensorielle et alimentaire pour tout type de public : enfants, parents, adultes et formateurs (animateurs, enseignants, éducateurs spécialisés, conseillers pédagogiques, infirmières scolaires, etc.).

À travers ses actions, Eveil'O'goût a pour objectif d'amener les personnes à redécouvrir l'acte alimentaire comme un moment social de plaisir et de convivialité. Il s'agit également de valoriser les différences interindividuelles et culturelles dans le domaine du goût, de redonner confiance aux personnes par le biais de l'approche sensorielle, de favoriser l'élargissement du répertoire alimentaire et permettre finalement à tous de cultiver un rapport plus harmonieux vis-à-vis de l'alimentation.

Eveil'O'goût s'appuie donc sur l'utilisation des cinq sens et cherche à amener chacun à tirer profit de ses propres capacités sensorielles en se mettant davantage à l'écoute de ses ressentis et en les partageant avec ses proches.

Enfin, Eveil'O'goût a pour ambition de conduire des actions allant dans le sens de la découverte des produits alimentaires locaux afin de favoriser le lien entre consommateurs et producteurs du territoire.

Composition du bureau d'Eveil'O'goût

Président :
Michel Haberstrau
Trésorier :
Bruno Lombard
Secrétaire générale :
Hélène Gerard-Simonin

Historique d'Eveil'O'goût

De 2005 à 2009, le projet de recherche "EduSens" a été mené par le Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation (CSGA) dans le but d'étudier les effets de l'éducation sensorielle sur les préférences et comportements alimentaires d'enfants de 8 à 10 ans.

Le projet a montré qu'après 6 à 8 mois d'éducation sensorielle, les enfants avaient tendance à adopter des comportements alimentaires davantage ouverts à la nouveauté et à décrire leurs sensations plus objectivement au cours d'une dégustation. EduSens a également révélé l'importance du rôle joué par les parents, qui peuvent ou non relayer l'éducation sensorielle à la maison.

Enfin, le projet a permis le développement de programmes d'éducation sensorielle en classe ("Classes du Goût"), en restaurant scolaire ("Restos du Goût") et dans le contexte familial ("Familles du Goût"). Partant du constat qu'il n'existait pas de structure pérenne permettant la valorisation de ces trois programmes en Bourgogne, Eveil'O'Goût a été créée avec l'ambition de les déployer au plus grand nombre en les améliorant et en les adaptant à tout public et tout contexte.

Exemples d'actions d'Eveil'O'goût

- **Formation d'enseignants, d'animateurs et d'éducateurs spécialisés** à l'animation d'ateliers d'éveil sensoriel pour les enfants de 7 à 11 ans :
 - - Formation initiale de 2 à 4 journées sur l'approche sensorielle et la pédagogie active de l'éducation au goût
 - - Accompagnement des formateurs dans la conception de projets pédagogiques pour les enfants et suivi sur le terrain (dans les écoles, les centres de loisirs, les centres sociaux, etc.)
- **Intervention** dans le cadre de manifestations en lien avec l'alimentation : mise en place et animation d'ateliers ludiques sur les 5 sens (grand public)

Fonctionnement de l'association

- **D'octobre 2010 à janvier 2023**, Aude Gaignaire a assuré la direction de l'association en tant que salariée. Elle a été appuyée par différentes personnes sur des missions temporaires : Marine Pouyfaucou, Hélène Astrugue, Laurine Mangeant, Laurie Bourgeois, Coralie Biguzzi, Vincent Laugel, Stéphanie Pagot, Adèle Suivre, Mailys Maitrot, Esther Ruhlmann, Valère Peyrot
- **Depuis janvier 2023**, l'association fonctionne sans permanent. Elle s'appuie sur un réseau d'intervenants : Claire Perrot, Didier Sintot, Christine Doutaz et sur des étudiants ingénieurs agroalimentaires de l'Institut Agro Dijon
- **Elle est administrée par un bureau composé de 3 bénévoles**, Michel Haberstrau, président ; Bruno Lombard, trésorier et Hélène Gerard Simonin en tant que secrétaire depuis septembre 2023 en remplacement de Coralie Biguzzi.

Elle bénéficie du soutien du CSGA , du Conseil Départemental de Côte d'Or, de la Ville de Dijon et de différents partenaires selon les actions conduites



Contact : Michel HABERSTRAU, président

Mail : contact@eveillogout.com

Site internet : www.eveillogout.com

**Association Eveil'O'goût
Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation
9E Boulevard Jeanne d'Arc
21 000 Dijon**