

# Livret d'activités Eveil'O'Goût



2019



Des activités proposées par l'association :

Eveil  
O  
Goût

*Une référence  
en éducation  
alimentaire*

[www.eveilogout.com](http://www.eveilogout.com)

Aude Gaignaire  
Directrice

03 80 68 16 51

[eveil.o.gout@gmail.com](mailto:eveil.o.gout@gmail.com)

# SELECTION DU CHEF...

Choisissez l'activité à réaliser : en classe, au moment du repas, sur les temps péri ou extra scolaires, en centre social, à la cantine... en fonction du public concerné et de vos goûts !

Vous pouvez combiner plusieurs propositions...

TARIF intervention : 80€/h hors frais de déplacement, matériel et administratif

Propositions forfaitaires sur demande en fonction de l'effectif, du public visé, et du nombre d'animations demandées

Les Maternelles du goût  
Maquette pédagogique

Maquette pédagogique

Eveil  
au goût



POUR LES PROFESSIONNELS AU CONTACT DE JEUNES



## ATELIER « Maternelles du Goût »



45mn-1h



Maternelles - 3 à 7 ans (école et centre de loisirs)

Confectionner avec ses 5 sens une « pomme-grenouille » ou un concert d'aliments ! Des activités main à la pâte dont les tout petits raffolent !!

## ATELIER de découverte sensorielles 7-15 ans

1h30

Elémentaires- 8 à 11 ans (école et centre de loisirs) ou collège (11-15 ans)

Découvrir l'influence des sens dans l'alimentation à l'aide d'expériences sensorielles et de dégustations attrayantes...

Vous pouvez choisir l'atelier sur la vue avec dégustation de yaourts à boire, sur le goût, le toucher ou l'odorat avec dégustation de chocolats...



## PARCOURS SENSORIEL



Demi journée ou journée - EVENEMENT A THEME



Tous les publics - famille..jeunes...personnes âgées

Découvrir les ingrédients « mystère » qui composent un menu, ou une recette locale par exemple, à l'aide d'expériences sensorielles ludiques...



## GOÛTER SENSORIEL



1h30  
Tous les publics



Expériences ludiques et atelier « main à la pâte » sur les 5 sens sont à l'honneur pour un goûter découverte original !

## CAFÉ DÉBAT ou Conférence interactive



1h - 1h30 ou 2h  
Adultes

*Comment aborder le thème de l'alimentation avec les jeunes enfants et les amener à manger un peu de tout au quotidien ?*



Aude Gaignaire, responsable d'Eveil'O'Goût et éducatrice du goût spécialisée sur les comportements alimentaires des enfants, propose une présentation entrecoupée d'expériences interactives et des discussions autour d'un buffet festif avec les parents et/ou professionnels au sujet de leurs difficultés éventuelles au moment du repas.



## FORMATION - voir détails dans catalogue 2019



½ journée à 3 jours

A noter tarif formation : 900€/j

Professionnels au contact d'enfants ou de personnes âgées : Animateurs, éducateurs spécialisés, Agents Spécialisés des écoles Maternelles (ATSEM), personnels de la restauration collective, infirmières, diététiciennes, spécialistes de la petite enfance, étudiants dans ces domaines de compétences...

Comment transmettre l'éducation sensorielle et alimentaire et animer des ateliers dans le cadre de la restauration scolaire, du centre de loisirs, des temps périscolaires, ou dans des maisons de retraite....