

Programme de la formation « Maternelles du Goût »

Enfants 3-6 ans



PREREQUIS : Avoir de l'expérience et de la pratique en éducation au goût

OBJECTIFS

- Montrer l'intérêt de l'éducation au goût et ses bénéfices pour les jeunes enfants, afin de donner aux stagiaires la motivation d'utiliser l'outil « Les Maternelles du goût » auprès du public cible,
- Transférer des outils et des pratiques en matière d'éducation au goût et de posture d'animation pour les enfants de 3 à 6 ans ainsi que des connaissances sur les comportements alimentaires des enfants de cette tranche d'âge,
- Permettre aux stagiaires d'acquérir une confiance dans leur capacité à animer des ateliers du goût avec cette mallette auprès de jeunes enfants.

PROGRAMME

Matinée : 9h30-12h30

- **Accueil et tour de table** (présentation, attentes et expériences de chacun)
- **Rappel des bases sur l'éducation au goût**
- **Historique de la mallette** - les premiers ateliers testés pour les plus jeunes par Eveil'O'Goût
- **SEQUENCE PRATIQUE :**
 - Vivre un atelier « **Maternelles du goût** » complet
 - **Prise de recul et analyse** du détail séance « 3-6 ans » avec photos et vidéos d'enfants
- **Spécificités méthodologique des ateliers d'éveil au goût des 3 à 6 ans :** posture de l'animateur, réactions attendues, logistique...
- **Éléments de compréhension sur les comportements alimentaires** des enfants de cette tranche d'âge.

TEMPS DU MIDI - 12h30-14h : Temps atelier cuisine sensorielle et apéritif convivial - Pause Déjeuner dans la convivialité

Après-midi : 14h-17h

- **Présentation détaillée de la mallette « Les maternelles du goût » :** livre d'histoire, théâtre, guide méthodologique, détail des 6 séances du guide via des ateliers pratiques, recommandations diverses, courrier parents, etc.
- **Recommandations et accompagnement des stagiaires** pour qu'ils se sentent capable de mener à bien le programme dans le cadre d'un projet global : **organisation, calendrier, lien avec les parents ; contraintes et besoins** pour mettre en place ces ateliers d'éveil au goût
- **Travail en sous-groupe « Echanges de pratiques »** sur les thématiques souhaitées par les stagiaires : pour réfléchir à l'intégration de l'outil « Les Maternelles du Goût » dans un projet plus global, en identifiant les freins et leviers pour sa mise en œuvre. Puis **restitution des travaux de groupe.**
- **Bilan de la journée, perspectives, questionnaire évaluation**

⇒ **A NOTER :** Une Mallette « Maternelle du Goût » complète est remise à chaque stagiaire.

⇒ Chaque demi-journée inclue une pause de 10 à 15 minutes.

⇒ Les stagiaires bénéficieront d'un accompagnement de la formatrice (par mail ou téléphone) pour les conseiller si besoin dans la mise en œuvre de leur projet.